

Velkommen til et midlertidigt ophold på Lynggården



Vi vil gerne byde dig og din familie hjertelig velkommen.

Lynggården har 38 lejligheder, hvor der er 18 faste pladser, 15 rehabiliteringspladser/træningspladser og 5 Neurorehabiliteringspladser. Varigheden af dit ophold afhænger af, hvordan du, visitator sammen med personalet vurderer dit behov for rehabilitering. Et ophold her kan vare fra 2 uger til måneder. Der holdes evalueringssmøde med visitator ca. hver 4. uge.

Jo mere motiveret du er for at træne og blive bedre, jo hurtigere kommer du hjem. Derfor er det vigtigt at, du deltager i den daglige ADL træning (koordinering, personlig pleje, spisesituationer og aktiviteter for netop dig) samt den træning der er lavet for netop dig af fys og ergo terapeuter.

Vi har et tæt samarbejde med fys og ergoterapeuter. Sammen med dig og terapeuter laver vi indsatsplaner for netop dine behov og ønsker, så alle arbejder imod samme mål.

Alt personale her har været på kursus i genoptræning og bliver løbende opdateret.

Prisen for opholdet, oplyses af visitator, når du visiteres her til og inden du kommer. Prisen dækker, din mad, sengetøj og håndklæder, vi vasker dit personlige tøj. Der er Wi-Fi adgang under opholdet, spørg efter koden.

Der er elevations seng, dyne, puder samt TV i alle lejligheder.

Du skal selv sørge for, tøj til en uge, tandpasta, sæbe, shampoo, bind, barbergrej osv. Husk at tage din medicin og alle hjælpemidler, rollator, toiletstol, strømpepåtager, mobil telefon osv. Du skal selv sørge for frisør og foddame, der er tlf.numre tilgængelig på vores opslagstavle.

Måltider:

Morgenmad kl 8.00 - 10.00

Formiddag, frugt

Frokost ca. kl. 11.45

Eftermiddagskaffe ca. kl. 14.00-15.00

Aftensmad ca. kl. 17.30 hvor der er varm mad

Aftenkaffe ca. 19.30

Som hovedregel spiser alle på "Torvet" der ligger i Krydset af gangene. Har du ikke mulighed for det, er du også velkommen til, at spise i din lejlighed. Der kan bestilles mad til dine pårørende, priserne hænger på søjlen på "Torvet" pengene betales til afd. Leder eller personalet. Der spises altid varm mad om aftenen og det skal bestilles senest 4 dage før til pårørende.

Hvis du har specielt behov i forhold til din mad, er det vigtigt, at sige det til personalet gerne så hurtigt som muligt, eksempelvis diabetes kost osv..

Gæster, er velkomne til, at medbringe kage og kaffe, der kan laves kaffe i tekøkkenet i lejligheden.

Rengøring af lejlighederne er hver 3. uge. Du kommer selvfølgelig altid til en rengjort lejlighed.

Opstår der behov for kontakt til læge, bruger vi din private læge, uanset hvor du kommer fra. Opstår der noget akut, kan vi bruge Hirtshals lægerne eller vagtlæge.

Skal du til undersøgelse på sygehus, vil vi gerne hjælpe med, at bestille transport, du må meget gerne tage en pårørende/bekendt med, vi har ikke mulighed for, at sende personale med til undersøgelser. Vi kan dog høre om der mulighed for, at få en person med fra frivillige gruppen "Ældre hjælper ældre".

Når du flytter, skal du og dine pårørende selv sørge for, at pakke dine private ejendele og for transporten hjem.

Bliver du indlagt under dit ophold, kan du beholde lejligheden i 3 dage og det skal herefter aftales med visitator om du kan beholde lejligheden eller om den skal tømmes af dine pårørende, der skal dog stadig betales døgnpris. Ved dødsfald, skal de pårørende tømme lejligheden indenfor et døgn.

I dagligdagen er der sygeplejersker fra kl 7.00- 16.00

Sygeplejerskens tlf.72 33 51 57

Der ud over er det de udekørende sygeplejersker der har tilkaldevagt.

Afd. Leder Irene Mikkelsen kan træffes på Lynggården

På Tlf.72 33 51 41

Mandag- torsdag kl. 8.00- 16.00

Fredag kl. 8.00-13.00

Har du spørgsmål er du hjertelig velkommen til, at spørge personalet. Alle brugere har en kontaktperson i dag og aftenvagter samt en

kontaktsygeplejerske. Har du spørgsmål, vil du derfor blive henvist til denne.

Med venlig hilsen

personalet på Lynggården