

Havbakken

Aktivitetssklubben

Aktivitetssklubben Havbakken er Hjørring Kommunens tilbud til friske selvhjulpne ældre. Aktivitetssklubben er en filial af forsamlingsbygningen i Hjørring.

Forsamlingsbygningens kontaktperson er:
Gurli Kirkedal, mob. 4122 5531
Mail: loenstrup@forsamlingsbygningen.dk

Har du/I spørgsmål er I altid velkommen til at kontakte kontaktpersonen eller en fra Brugerrådet enten på telefon, mail eller ved at møde op på Havbakken tirsdag formiddag.

Vi har rammerne – du er indholdet!

Sådan lyder sloganet for Aktivitetssklubben Havbakken. Men vi kan bruge meget mere indhold. Kom ud af busken og fortæl os hvad I ønsker, så skal vi prøve at hjælpe jer!

Brugerrådet

Brugerrådet Aktivitetssklubben Havbakken

Henning Nielsen, formand	2014 2080
Signe Nielsen, næstformand	3028 7420
Birthe Sørensen, sekretær	5040 8508
Karen Andersen	2169 2487
Grete Sørensen	6199 7732
John Jensen, suppleant	3032 7719
Ruth Jensen, suppleant	2481 0447

Regnskabsfører for brugerrådet:
Betina Mønster Christensen. 3068 2568

Faste aktiviteter

Mandag kl. 14.00

Seniordans, fra september til april. Mandag den 3. september starter dansen igen.

Tirsdag kl. 9.00

Billard
Strikkedamer
Kortspil – whist og femhundrede
Kreativt værksted
Socialt samvær

Du behøver ikke komme præcist kl. 9.00, for at være med i aktiviteterne, du er velkommen til at droppe ind i løbet af formiddagen, både for at være aktiv, men også for det sociale samvær.

Onsdag kl. 13.00

Læsekreds én gang om måneden. Kontakt Bente Christensen tlf. 9897 7790.

Onsdag kl. 14.00

Banko den første onsdag i måneden.

Angående arrangementer, så tjek lige HAS' info-kanal på jeres TV og hjemmesiden frivillighedens-huse.hjoerring.dk

Arrangementer i august og september

Mandag den 3. september

Kl. 14.00, seniordans starter igen.

Onsdag den 5. september

Kl. 14.00, banko.

Onsdag den 19. september

Kl. 17.30. Høstfest med høsttale i samarbejde med Tornby og omegns seniorer afholdes høstfest på Havbakken.

Pris inklusiv mad, kaffe og småkager 125,00 kr.

Tilmelding senest den 11. september mellem kl. 10 og 12 til Grete Sørensen tlf. 6199 7732 eller Signe Nielsen tlf. 3028 7420.

Onsdag den 3. oktober

Kl. 14.00, banko spil.

Hvad er seniordans?

Kom og prøv – det er helt sikkert ikke, det du tror. Alle danser med i hver dans. Dansene er uden hop og hurtige drejninger. Der kræves ingen forudsætning for at gå til seniordans.

Seniordanserne er enige om, at dansen giver megen glæde og mange gode grin, og oven i købet er det en motionsform, der styrker både hjerne og hjerte. Så mød op og prøv det. Vi danser hver mandag fra kl. 14.00 til 16.00 med indlagt kaffepause.

Billardbord

Brugerrådet har et stort billardbord stående på Havbakken, hvis der er nogen, der kunne tænke sig at benytte det, kan de ringe til Signe, tlf. 3028 7420 eller møde tirsdag formiddag og aftale, hvornår man kan bruge det.

Vi håber, der er nogen der vil benytte sig af tilbudet. Det er gratis at benytte bordet.

Garnrester efterlyses!

Har du garnrester liggende du ikke bruger, vil vi gerne overtage dem. Der strikkes tæpper, trøjer, strømper med mere til Rumænien. Garnet kan afleveres i den gamle spisestue på Havbakken, så skal vi nok finde det. Ellers kan man kontakte Signe på 3028 7420.

